



# FreeStyle *Lite*

*Blood Glucose Monitoring System  
Système de surveillance de la glycémie*

*No Coding  
Required*

*Aucun codage  
requis*













**Owner's Booklet  
Livret du propriétaire**

 **Abbott**

# Table of Contents

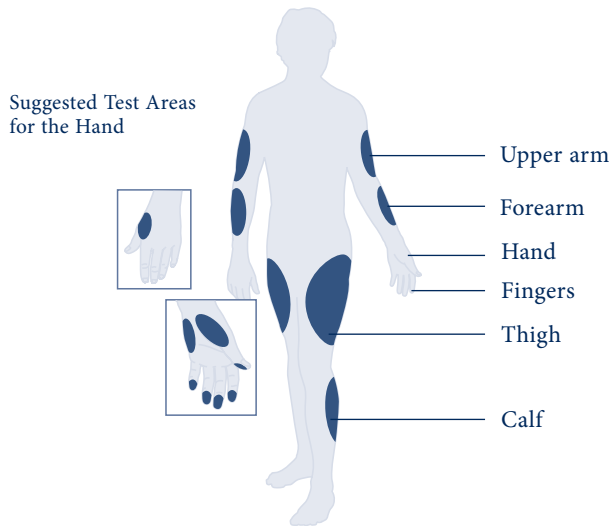
Important Information About Your FreeStyle Lite Blood Glucose Monitoring System .....	2
Important Health-Related Information .....	4
<b>The FreeStyle Lite Meter and FreeStyle Lite Test Strip</b>	
The FreeStyle Lite Meter and How It Works.....	5
The FreeStyle Lite Meter Display .....	7
The FreeStyle Lite Test Strip .....	9
<b>The FreeStyle Control Solution</b>	
The FreeStyle Control Solution.....	10
<b>Meter Setup</b>	
Setting Up Your Meter.....	12
Setting the Reminder Alarms .....	12
Setting the Sound, Time, Time Format .....	14
Setting the Date and Date Format .....	15
Using Your Meter's Lights .....	16
<b>The FreeStyle Control Solution Test</b>	
Performing a Control Solution Test.....	17
<b>Testing Your Blood Glucose</b>	
Testing Your Blood Glucose .....	19
Performing a Blood Glucose Test .....	20
LO and HI Readings .....	23
<b>Meter Results</b>	
Meter Memory, 7-, 14- and 30-Day Averages .....	24
Test Results (Blood Glucose, Control Solution) .....	25
Data Download.....	26
<b>Meter Maintenance</b>	
Battery.....	27
Replacing the Battery.....	27
Caring for Your Meter .....	28
<b>System Troubleshooting</b>	
Error Messages.....	29
Troubleshooting.....	32
FreeStyle Lite System Specifications .....	33

	Consult instructions for use
	Temperature limitation
	Manufacturer
	CE Mark
	Authorized Representative in the European Community

	Batch code
	Use by
	Do not reuse
	<i>in vitro</i> diagnostic medical device
	Catalogue number

## The FreeStyle Lite System Uses a Tiny Sample of 0.3 µl So You Can Test on a Variety of Locations

### Many Test Sites Available



The human figure above shows the areas where you can test with the FreeStyle Lite system. Avoid moles, veins, bones, and tendons.

#### WARNING:

We recommend that you test on your fingers if you are testing for hypoglycaemia (low blood glucose) or if you suffer from hypoglycaemia unawareness.

## Important Information About Your FreeStyle Lite Blood Glucose Monitoring System

### How the FreeStyle Lite System Should Be Used

- The FreeStyle Lite system is intended for use outside the body (in other words, *in vitro* diagnostic use only).
- The FreeStyle Lite system is used for measuring blood glucose (also known as blood sugar) from samples taken from the forearm, upper arm, hand, thigh, calf, or fingers.
- The FreeStyle Lite meter should only be used with FreeStyle Lite test strips and FreeStyle control solution. Using other test strips and control solution with this meter can produce inaccurate results.

**Do use** the FreeStyle Lite system for:

- Testing blood glucose.
- Testing glucose in fresh capillary whole blood samples.

**Do not** use the FreeStyle Lite system for:

- The diagnosis of or screening for diabetes mellitus.
- Testing on newborns.
- Testing of arterial blood.

## Important Information About Your FreeStyle Lite Blood Glucose Monitoring System *(continued)*

### **WARNING:**

- The FreeStyle Lite System contains small parts that may be dangerous if swallowed.

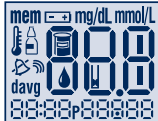
**Caution:** Please read all the instructions provided in this *Owner's Booklet* and practise the testing procedures before using the FreeStyle Lite system. Blood glucose monitoring should be done with the guidance of a healthcare professional.

## Important Health-Related Information

- Low or high blood glucose readings can indicate a potentially serious medical condition. If your blood glucose reading is unusually low or high, or if you do not feel the way your reading indicates, repeat the test with a new test strip. If your reading is not consistent with your symptoms or if your blood glucose result is less than 3.3 mmol/L or higher than 13.3 mmol/L you should contact your healthcare professional and follow his or her treatment advice.
- For additional information, consult your test strip product information.

## The FreeStyle Lite Meter and How It Works

### System Check Screen



This screen always appears when the meter is turned on so that you can make sure the display is working properly. Do not use the meter if the system check screen does not match the example here. Please call Customer Care.

### Display Screen

Displays your test results and other important information.

### m (Mode) Button

- Move to different mode settings.
- Scrolls backwards.
- Silences a reminder alarm.

### Light Button

Controls the display backlight and test light.

### Sample Areas (dark-coloured half-circles on Test Strip)

Apply blood or control solution to one Sample Area only. Insert strip into the meter printed side up (see image to the right).

### Data Port

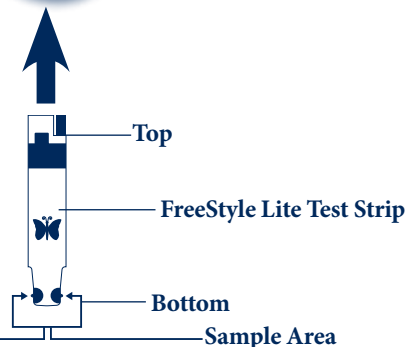
Download test results. Requires a compatible data management system. *For more information, please go to our website or call Customer Care.*

### c (Configure) Button

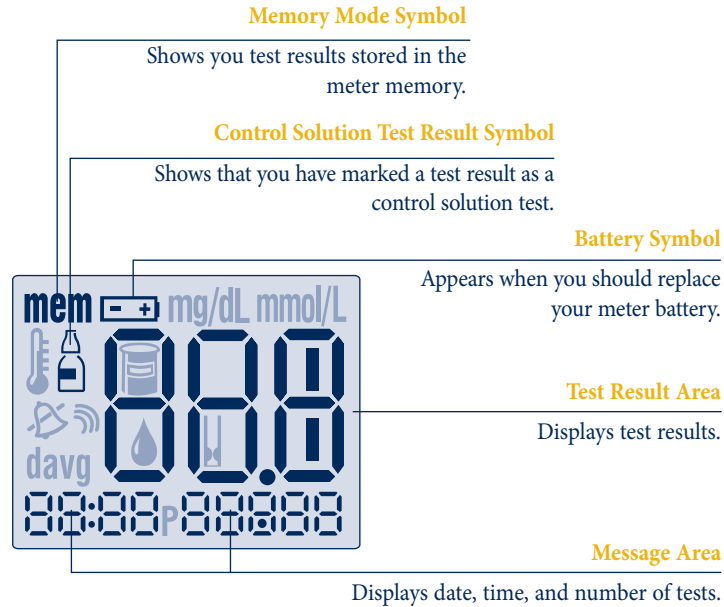
- Marks a control solution test.
- Scrolls forwards.
- Displays clock.
- Silences a reminder alarm.

### Test Strip Port

Insert the **Top** end of a new FreeStyle Lite test strip here. The meter powers on when you insert the test strip.



# The FreeStyle Lite Meter Display



## Thermometer Symbol

Appears if your meter is out of operating temperature range.

## mmol/L (Canadian Standard)

Indicates unit of measurement.

## Sound Level Symbols

Indicates high, low, or off sound volume.

## Day Average Symbol

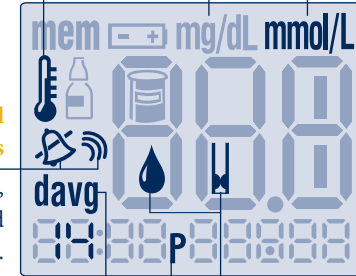
Shows the average value of glucose readings from the last 7-, 14- or 30-days.

## Blood Drop and Test Strip Symbols

These symbols work together in an animation to tell you when the meter is ready for you to apply blood or control solution.

## P Symbol

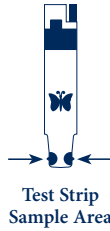
Indicates PM in 12-hour format only (for example 4:00 p.m.)



## The FreeStyle Lite Test Strip

Apply blood or control solution to only *one Test Strip Sample Area* per test.

**Important:** Do not apply blood to both sample areas. Test strips may be used only once. Discard used test strips. You can continue to fill the test strip for up to 60 seconds. Be sure to reapply the sample to the same sample area.



### WARNING:

The cap or vial contains drying agents that may be harmful if inhaled or swallowed and may cause skin or eye irritation.

**Important:** The FreeStyle Lite meter should only be used with FreeStyle Lite test strips. Using other test strips with this meter can produce inaccurate results.

### Important Test Strip Information

- The FreeStyle Lite System has an operating range of 4 °C to 40 °C (40 °F to 104 °F).
- Store the test strip package in a cool, dry place between 4 °C and 30 °C (40 °F and 86 °F).
- Use test strips only within the system operating temperature range.
- Keep away from direct sunlight and heat.
- Store your test strips in their original vial only; never transfer them to another vial or any other container.
- Never store individual test strips outside the vial.
- After removing a FreeStyle Lite test strip from the vial, immediately close the vial cap tightly.
- With clean, dry hands, you may touch the test strip anywhere when removing it from the vial or inserting it into the meter.

- Do not use test strips beyond the expiry date. This may cause inaccurate results.
- Do not bend, cut, or alter FreeStyle Lite test strips.

**Note:** For further information, refer to the FreeStyle Lite test strip package insert.

## The FreeStyle Control Solution

Each FreeStyle control solution vial contains a red liquid with a fixed amount of glucose that is used to:

- Practise testing without having to use your own blood.
- Ensure that your meter and test strips are working together properly.

A control solution test should be performed when you question your results and want to confirm that your monitor and test strips are working properly.

For information on how to obtain control solution, call Customer Care at 1-888-519-6890.



### Control Solution Information

FreeStyle control solution can be used for three months after opening the bottle or until the expiry date printed on the label, whichever comes first.

**Important:** Count forwards three months from the date you open a new bottle of control solution. This is your discard date. Write this date on the side of the control solution bottle.

**Example:** You open the control solution on January 15th. Count forwards three months to April 15th. This is the discard date that you record on the bottle.

- Use only FreeStyle control solution with your FreeStyle Lite system.
- Replace the cap on the control solution bottle immediately after using.
- Do not use control solution past the expiry date.
- Do not add water or any liquid to control solution.
- Control solution tests are specified to be accurate only when used between 15 °C and 40 °C (59 °F and 104 °F).
- Control solution test results should fall within the range printed on the test strip vial label.

**Important:** The control solution range is a target range for control solution only. It is not a target range for your blood glucose level.

- If control solution results are out of this range, repeat the test.
- If your control solution test results continue to fall outside the range printed on the test strip vial, do not use the FreeStyle Lite system to test your blood glucose. Contact Customer Care.

**Caution:** Results from FreeStyle control solution tests do not reflect your blood glucose level.

### Meter Setup



- **To Enter Setup Mode**  
Start with the meter off (no test strip inserted). Press and firmly hold the “m” button until the “SE T” display screen appears.

- **To Exit at Any Time**  
Press and hold the “m” button until the meter turns off.
- **To Move Through the Screens**  
Press the “m” button to move through all the setup screens such as reminder alarms, sound level, time, date, and so on.
- **To Change Settings Within the Screen**  
Press the “c” (configure) button.

### Setting the Reminder Alarms

You may set up any or all of the reminder alarms (1-4).

Note: A reminder alarm will never sound during a test.

To set a reminder alarm or multiple reminder alarms, please follow these steps.



1. Start with the meter off. Press the “m” button and hold until the “SE T” display appears with 01234. You are now in the reminder alarm setting mode and the “0” is blinking.



Select reminder alarm

2. To move to the first reminder alarm press the “c” button once. You are now ready to set reminder alarm 1 (“1” is blinking).





Select hour



Select minute



Select reminder alarm volume



Select reminder alarm

- Press the “m” button to move to the hour setting. With the hour blinking, press the “c” button until the correct hour appears.

- Press the “m” button to move to the minute setting. With the minute blinking, press the “c” button until the correct minute appears.

- Press the “m” button to move to the reminder alarm volume setting. Default setting is off. Press the “c” button to select the desired volume setting: low, high, or off.

- Press the “m” button to finalise your alarm setting. This will bring you back to the reminder alarm setting SET mode. If you wish to set multiple reminder alarms press “c” to move to reminder alarm 2. Repeat.

**Note:** To save your reminder alarm settings and exit setup mode, press and hold the “m” button until the meter turns off. Press the “m” button when “0” is blinking to move to the next setup screen without setting any reminder alarms.

## Setting the Sound

There are three (3) sound volume options:



Off



Low



High

There are three sound volume options to let you know when the test strip is full, when the reading is done, and when an error occurs:

- Press the “c” button until the desired sound level appears.
- Press the “m” button to move to “Setting the Time.”



Hour



Minute



Time Format

## Setting the Time

- With the hour blinking, press the “c” button until the correct hour appears. The default for the meter is the 12-hour time format. The “P” displays for “PM” times.
- Press the “m” button to move to minute setting.
- With the minute blinking, press the “c” button until the correct minute appears.
- Press the “m” button to move to “Setting the Time Format.”

## Setting the Time Format

- With the hour mode blinking, press the “c” button to move between 12-hour and 24-hour format. The time automatically updates to the format selected.
- Press the “m” button to move to “Setting the Date.”



Month



Day



Year

### Setting the Date and Date Format

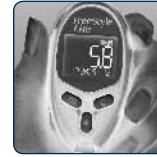
1. With the month blinking, press the “c” button until the correct month appears.
2. Press the “m” button to move to the day setting.
3. With the day blinking, press the “c” button until the correct day appears.
4. Press the “m” button to move to “Date Format.”
5. With the date blinking, press the “c” button to select month-day or day-month format. The date automatically updates to the format selected.
6. Press the “m” button to move to the year setting.
7. With the year blinking, press the “c” button until the correct year appears.

You have completed Meter Setup.

- To move to “Setting the User Reminder Alarms” press the “m” button.
- To exit press and hold the “m” button.

### Using Your Meter’s Lights

Depending on what mode your meter is in, pressing the light button (☀) turns on either the display backlight or the test light.



#### Using the Display Backlight

Pressing the light button powers on the display backlight in all modes except when applying a sample. When applying a sample, the light button turns the test light on.

The display backlight goes out when you press the light button (☀) again or when the meter is inactive for 10 seconds.



#### Using the Test Light

Pressing the light button while the Blood Drop and Test Strip symbols appear on the display screen powers on the test light.

The test light goes out:

- When you press the light button again.
- When the meter receives the correct amount of blood for a test (the FreeStyle Lite test strip is filled).
- After 60 seconds of no activity.
- When a FreeStyle Lite test strip is removed from the meter.

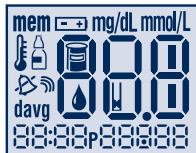
If you use either the backlight or the test light during the test mode, the backlight lights again to show you the test results after the measurement is complete.

## Performing a Control Solution Test

1



Insert the top of the test strip into your meter until it stops. This will power on the meter.



### System Check Screen

When the meter powers on, this screen will appear so that you can make sure the display is working properly.

System Check

2



**Wait** for the meter to display the Blood Drop and Test Strip symbols.

3



Gently touch only *the Sample Area* of the test strip to the control solution.

**Important:** Do not apply control solution to both Test Strip Sample Areas.

If the sound prompt is on, your meter will beep when the test strip is full. A short line then moves clockwise around the display screen while the sample is processing.

The result will appear on the display screen and if the sound is on, your meter will beep twice. To mark the result as a control solution result, press and hold the “c” button for two seconds until the control solution symbol (A) appears at the top left of the display screen.

If you have marked a blood glucose test as a control solution test by mistake, you can unmark it by pressing and holding the “c” button again for two seconds.

4



Compare your control solution test result to the range printed on your test strip vial label. Your control solution results should fall within the range printed on the side of your test strip vial.

Out of range test results may be caused by:

- Error in performing the test.
- Expired or contaminated control solution.
- Improper coding of the meter.
- Test strip deterioration.
- Meter malfunction.

## Testing Your Blood Glucose



**Important:** To ensure accurate results, wash your hands and test site (for example, your forearm) with soap and water. Make sure there is no cream or lotion on the test site. Thoroughly dry your hands and test site.

- With the FreeStyle Lite meter, you can test your blood glucose on your forearm, upper arm, hand, thigh, calf, or fingers.
- Testing with the FreeStyle Lite meter requires a very small sample size, 0.3 microlitres of blood; about the size of pinhead (example: •).

### WARNING:

We recommend that you test on your fingers if you are testing for hypoglycaemia (low blood glucose) or if you suffer from hypoglycaemia unawareness.

Times when you may be checking for low blood glucose include:

- When you are feeling symptoms such as weakness, sweating, nervousness, headache, or confusion.
- When you have delayed a meal after taking insulin.
- When your healthcare professional advises you to do so.

## Performing a Blood Glucose Test

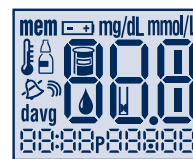
1



### Prepare Your Meter

Insert a FreeStyle Lite test strip into the meter until it stops. The meter will power on.

**Note:** If you do not start the test within two minutes, the meter will turn off. To restart your meter, take out the unused FreeStyle Lite test strip and reinsert it into the meter.



System Check

### System Check Screen

When the meter powers on, this screen will appear so that you can make sure the display is working properly.



Blood Drop and Test Strip Symbols

The Blood Drop and Test Strip symbols will appear on the display screen. Your meter is now ready for you to apply your blood sample.

### Potential Bruising

It is possible you may experience bruising at the test site. If bruising does occur, you may choose to lance another test site.

## 2 Obtain a Blood Sample

Select a test site. There are differences in testing on fingers versus other alternative sites.

Use your lancing device to obtain a blood sample. Refer to the lancing device insert for detailed instructions on how to use the FreeStyle lancing device.

**WARNING:** If you are testing for hypoglycaemia (low blood glucose), or if you suffer from hypoglycaemia unawareness, we recommend that you test on your fingers.

## 3



### Filling the FreeStyle Lite Test Strip with Blood

a. Make sure that the FreeStyle Lite test strip is in the meter and the meter is powered on. You are now ready to apply the blood sample.



b. Bring the FreeStyle Lite test strip to the blood sample at a slight angle.



c. The FreeStyle Lite test strip pulls the blood into the strip through the sample area.

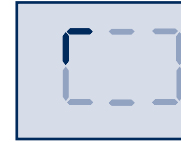


Test Strip Sample Area

## Important Test Strip Information

- Do not press the FreeStyle Lite test strip against the test site.
- Do not scrape the blood onto the FreeStyle Lite test strip.
- Do not apply blood to the flat side of the FreeStyle Lite test strip.
- Do not apply blood to the FreeStyle Lite test strip when the FreeStyle Lite test strip is out of the meter.
- Do not put blood or foreign objects into the FreeStyle Lite test strip port.

## 4 Waiting for Result



- Do not pull the FreeStyle Lite test strip away from the sample until you hear one beep or see the short line moving clockwise on your meter screen. This means you have enough blood and the meter is reading your glucose.
- If after five seconds your meter does not show a short line moving around the display screen, the sample may be too small. You may add blood to the same sample area of the test strip from which you started for up to 60 seconds from the time of the first application.



- The test result is complete when your blood glucose test result is shown on the display screen and you will hear two beeps.
- The time that the meter takes to display a reading depends on your blood glucose level. The higher your glucose level, the longer it takes to get a result.

## LO and HI Readings

**Important:** Low or high blood glucose readings can indicate a potentially serious medical condition. The FreeStyle Lite meter displays results from 1.1 to 27.8 mmol/L.

If your test result is lower than 1.1 mmol/L, LO will appear on the meter display screen. This reading indicates severe hypoglycaemia (low blood glucose).



LO Reading

### LO Reading with Symptoms

If you have a LO reading and have symptoms such as weakness, sweating, nervousness, headache or confusion, **then** follow your doctor's recommendation to treat hypoglycaemia.

### LO Reading without Symptoms

If you get a LO reading, but have no symptoms of low blood glucose, **then** retest with a new test strip on your fingers. If you still get a LO reading, follow your doctor's recommendation to treat hypoglycaemia.

If your test is above 27.8 mmol/L, HI will appear on the display screen. This indicates severe hyperglycaemia (high blood glucose).



HI Reading

### HI Reading with Symptoms

If you feel symptoms such as fatigue, thirst, excess urination, or blurry vision, **then** follow your doctor's recommendation to treat hyperglycaemia.

### HI Reading without Symptoms

If you get a HI reading, but have no symptoms of high blood glucose, **then** retest with a new test strip. If you still get a HI reading, follow your doctor's recommendation to treat hyperglycaemia.

## Meter Results

### Meter Memory

- **To Enter**

Start with the meter off (no test strip inserted). Press the “m” button and release; the first memory screen to appear will be your 7-day average.

- **To Exit**

Press and hold the “m” button until the meter turns off.

### 7-, 14-, 30- Day Average

The first memory display screen you see is your 7-day average. This includes all the readings from the last 7 days starting from the current date and time shown on the meter. (Control solution, LO, and HI readings are not included in the average.)



Example:

7 davg = your 7-day average

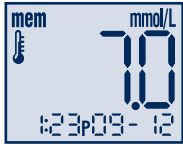
n = indicates the number of results included in your average

The “c” button allows you to scroll forwards to 14- and 30-day averages. Continue to press the “c” button to view stored test results. Your most recent result will display first.

The “m” button allows you to scroll backwards.

## Test Results

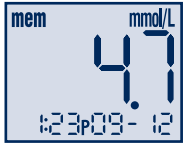
The meter stores the last 400 test readings with time and date. You may scroll through all of the readings by pressing and holding the “c” button. The first reading you see is the most recent result.



**Temperature:** A result with a thermometer symbol indicates that the reading was taken outside of the meter’s specified operating temperature range and may not be accurate. This value is included in your 7-, 14- and 30-day averages.

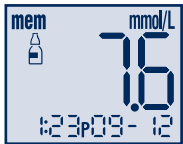
**LO Reading:** A LO reading (under 1.1 mmol/L) is included in the memory as LO.

**HI Reading:** A HI reading (over 27.8 mmol/L) is included in the memory as HI.



### Blood Glucose Test

A result without a control solution symbol (A) indicates that it is a blood glucose reading. The date and time of the test will appear on the bottom of the screen.



### Control Solution Test

A value with (A) indicates that you have marked this reading as a control solution test. The date and time of the control solution reading will appear on the bottom of the screen.

## Data Download



The “PC” symbol displays when a data cable is inserted in the meter data port. You cannot perform a test while the data cable is in the meter data port.


The meter will display “PC” until the data cable is removed from the data port.

(Requires a compatible data management system.)

*For more information, please go to our website or call Customer Care.*

## Meter Maintenance

### Battery

Your FreeStyle Lite meter comes with one preinstalled no. 2032, 3 volt, lithium battery. The battery provides enough power for the meter to perform about 500 tests. If your battery runs low, the battery symbol (  ) appears on every display screen until you change the battery. When the battery runs low, the display backlight and test light may not power on.

**Important:** When this symbol appears, or when the backlight and test light begin to dim, you should replace the battery immediately.

- To avoid losing the time and date settings, replace the battery within one minute of removing the old battery.
- If you take more than one minute to replace the battery, you may need to reset the time and date to get the correct 7-, 14- and 30-day averages. If the time and date settings are lost, the time and date displays flash 12:00 and 00:00 until they are reset.
- Removing the battery does not affect the meter's memory log or previously-stored user settings (such as date and time format).
- Even if you lose your time and date settings – you can perform a blood glucose test, and results will not be affected.

### Replacing the Battery

1



Turn the meter over. Press in the battery door clip to open. Swing the battery door up to open and then off the meter.

To remove the battery, push the battery downwards to release the battery.

### Replacing the Battery (continued)

2



Install the battery with the positive (+) sign up towards you.

3



To close, angle the battery door back onto the meter and swing down until it snaps into place.



**Note:** The batteries in this product should be removed and disposed in accordance with local regulations for separate collection of spent batteries.

### Caring for Your Meter

Avoid getting dirt, dust, blood, control solution, water, or any other liquid in the meter's test strip and data ports.

Clean the outside of the meter using a cloth dampened with one of the following:

- Mild detergent/mild soap and water.
- 70% isopropyl alcohol.
- A mix of one part household bleach, nine parts water.

**Important:** Never immerse the meter in water or any other liquid.



## System Troubleshooting

### Error Messages

#### Error 1



##### Possible Causes

- Sample is too small.
- Problem with the FreeStyle Lite test strip.
- Problem with the meter.
- Very low blood glucose (less than 1.1 mmol/L).

##### What You Should Do

1. If you have symptoms such as weakness, sweating, nervousness, headache, or confusion, follow your doctor's recommendation for treating hypoglycaemia.
2. Conduct a control solution test using a new FreeStyle Lite test strip. If the results of the control solution test are within the range printed on the side of your test strip vial, retest using blood and a new FreeStyle Lite test strip.
3. If the retest using control solution does not work or the error persists, call Customer Care.

#### Error 2



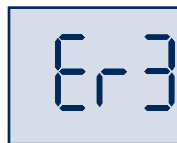
##### Possible Causes

- Problem with the FreeStyle Lite test strip.
- Problem with the meter.
- Very high glucose (above 27.8 mmol/L).
- HIGH control solution applied when temperature is too cold. (This applies only to control solution that is labelled as HIGH.)

##### What You Should Do

1. If you have symptoms such as thirst, fatigue, excess urination, or blurry vision, follow your doctor's recommendation for treating hyperglycaemia.
2. Conduct a control solution test using a new FreeStyle Lite test strip. If the results of the control solution test are within the range printed on the side of your test strip vial, retest using blood and a new FreeStyle Lite Test Strip.
3. If the retest using control solution does not work or the error persists, call Customer Care.

#### Error 3



##### Possible Causes

- Incorrect test procedure. For example, putting blood on the test strip before inserting the test strip into the meter or applying blood before the Blood Drop and Test Strip symbols display.
- Problem with the FreeStyle Lite test strip.
- Problem with the meter.

##### What You Should Do

1. Be sure you see the Blood Drop and Test Strip symbols on the display screen before you apply blood or control solution.
2. Conduct a control solution test using a new FreeStyle Lite test strip. If the results of the control solution test are within the range printed on the side of your test strip vial, retest using blood and a new FreeStyle Lite test strip.
3. If the retest using control solution does not work or the error persists, call Customer Care.

## Error 4



### Possible Causes

- Problem with FreeStyle Lite test strip.
- Problem with the meter.

### What You Should Do

1. Conduct a control solution test using a new test strip. If the results of the control solution test are within the range printed on the side of your test strip vial, retest using blood and a new FreeStyle Lite test strip.
2. If the retest using control solution does not work or the error persists, call Customer Care.

## Troubleshooting

### Meter does not enter the test mode after inserting a test strip.

Probable Cause	What to Do
The battery is dead.	Replace the battery (and reset the date and time, if necessary.)
The battery is installed incorrectly or there is no battery in the meter.	Check that the battery is installed correctly with the positive (+) sign facing upwards, towards you.
Test strip inserted upside down, wrong end in, or incompletely inserted into the meter.	Insert the FreeStyle Lite test strip with the printed side up and the top of the strip in the meter.
Defective meter or test strips.	Call Customer Care.
Blood or foreign objects put into the test strip port.	Call Customer Care.

### Test does not start after applying the blood sample.






Probable Cause	What to Do
Blood sample too small.	You may add blood to the same sample area of the FreeStyle Lite test strip from which you started for up to 60 seconds from the time of the first application. If necessary, repeat the test using a new FreeStyle Lite test strip and a larger blood sample.
Defective test strip.	Repeat the test with a new FreeStyle Lite test strip.
Sample applied after meter times out (two minutes) and turns off.	Repeat the test using a new test strip. Wait until you see the Blood and Test Strip symbols on the display screen before you apply the blood sample.
Defective meter or test strips.	Call Customer Care.






## FreeStyle Lite System Specifications

Assay Method	Coulometric electrochemical sensor
Automatic Shutoff	Two minutes after last user action
Battery Life	500 tests
Calibration	Plasma equivalent
Haematocrit	15% to 65%
Measurement Units	mmol/L
Meter Storage Temp.	-20 °C to 60 °C (-4 °F to 140 °F)
Memory	400 blood glucose and control solution tests with date and time
Operating Relative Humidity	5% to 90% (non-condensing)
Operating Temperature	4 °C to 40 °C (40 °F to 104 °F)
Power Source	One no. 2032, 3 volt, lithium battery, replaceable
Result Range	1.1 to 27.8 mmol/L
Sample	Fresh capillary whole blood samples
Sample Size	0.3 microlitre (300 nanolitres)
Size	Width 3.99 cm (1.57") x Length 7.37 cm (2.9") x Depth 1.65 cm (0.65")
Weight	40 g (1.4 oz) including battery

# Table des matières

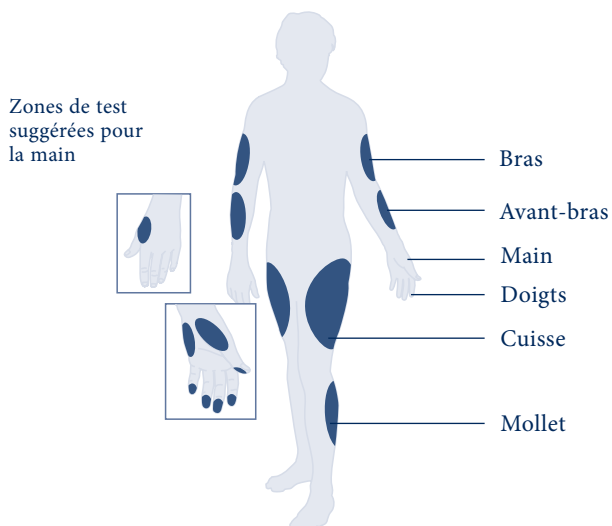
Renseignements importants à propos de votre système de surveillance de la glycémie FreeStyle Lite .....	2
Renseignements importants sur la santé.....	4
<b>Le lecteur FreeStyle Lite et la bandelette de dosage FreeStyle Lite</b>	
Le lecteur FreeStyle Lite et son fonctionnement .....	5
Affichage du lecteur FreeStyle Lite .....	7
La bandelette de dosage FreeStyle Lite .....	9
<b>La solution de contrôle FreeStyle</b>	
La solution de contrôle FreeStyle.....	10
<b>Configuration du lecteur</b>	
Configuration de votre lecteur .....	12
Réglage des alarmes de rappel.....	12
Réglage du son, de l'heure et du format de l'heure .....	14
Réglage de la date et du format de date .....	15
Utilisation des lumières de votre lecteur.....	16
<b>Le test de la solution de contrôle FreeStyle</b>	
Exécution du test de la solution de contrôle .....	17
<b>Dosage de la glycémie</b>	
Dosage de la glycémie .....	19
Exécution du dosage de la glycémie .....	20
Lecture LO (bas) et HI (élevé).....	23
<b>Résultats du lecteur</b>	
Mémoire du lecteur, moyennes de 7, 14 et 30 jours.....	24
Résultats de test (glycémie, solution de contrôle).....	25
Téléchargement des données .....	26
<b>Entretien du lecteur</b>	
Pile.....	27
Remplacement de la pile .....	27
Entretien de votre lecteur.....	28
<b>Dépannage du système</b>	
Messages d'erreur.....	29
Dépannage.....	32
Spécifications du système FreeStyle Lite .....	33

	Consulter le mode d'emploi
	Limite de température
	Fabricant
	Marque CE
	Représentant autorisé dans la Communauté européenne

	Code de lot
	Utiliser avant le
	Ne pas réutiliser
	Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>
	Numéro de catalogue

Le système FreeStyle Lite utilise un tout petit échantillon de 0,3 µl. Vous pouvez donc tester à partir de divers emplacements.

### Nombreux sites de prélèvement possibles



La figure ci-dessus illustre les endroits où vous pouvez exécuter les tests avec le système FreeStyle Lite. Éviter les grains de beauté, les veines, les os et les tendons.

#### AVERTISSEMENT :

Nous vous recommandons de tester votre glycémie sur les doigts si vous effectuez un test pour déterminer s'il s'agit d'hypoglycémie (faible glycémie) ou si vous souffrez de mauvaise perception de l'hypoglycémie.

## Renseignements importants à propos de votre système de surveillance de la glycémie FreeStyle Lite

### Utilisation du système FreeStyle Lite

- Le système FreeStyle Lite est conçu pour une utilisation externe au corps (autrement dit, pour usage diagnostique *in vitro* seulement).
- Le système FreeStyle Lite sert à mesurer la glycémie (aussi appelée taux de sucre dans le sang) à partir d'échantillons prélevés dans l'avant-bras, le bras, la main, la cuisse, le mollet ou les doigts.
- Le lecteur FreeStyle Lite doit être utilisé seulement avec les bandelettes de dosage FreeStyle Lite et la solution de contrôle FreeStyle. L'utilisation d'autres bandelettes de dosage ou d'une autre solution de contrôle avec ce lecteur peut produire des résultats inexacts.

### Utiliser le système FreeStyle Lite pour :

- Le dosage de la glycémie.
- Le dosage de la glycémie à partir d'échantillons frais de sang capillaire entier.

### Ne pas utiliser le système FreeStyle Lite pour :

- Le diagnostic ou le dépistage du diabète sucré.
- Le dosage de la glycémie chez les nouveau-nés.
- Le dosage à partir de sang artériel.

## Renseignements importants à propos de votre système de surveillance de la glycémie FreeStyle Lite (suite)

### AVERTISSEMENT :

- Le système FreeStyle Lite comprend de petites pièces qui peuvent être dangereuses si avalées.

**Mise en garde:** Veuillez lire toutes les instructions fournies dans ce *livret du propriétaire* et pratiquer la procédure du test avant d'utiliser le système FreeStyle Lite. La surveillance de la glycémie doit être effectuée en suivant les conseils d'un professionnel de la santé.

## Renseignements importants sur la santé

- Des lectures de glycémie élevées ou faibles peuvent indiquer la présence d'un trouble médical potentiellement grave. Si la lecture de votre glycémie est inhabituellement faible ou élevée, ou si vous ne vous sentez pas comme l'indique la lecture, recommencez avec une nouvelle bandelette. Si la lecture ne correspond pas à vos symptômes ou si le résultat du dosage de la glycémie est inférieur à 3,3 mmol/L ou supérieur à 13,3 mmol/L, vous devriez consulter votre professionnel de la santé et suivre ses conseils sur le traitement.
- Pour des renseignements supplémentaires, consulter les renseignements sur le produit de la bandelette de dosage.

## Le lecteur FreeStyle Lite et son fonctionnement



### Écran de vérification du système

Cet écran apparaît toujours quand le lecteur est allumé afin que vous puissiez vous assurer que l'affichage fonctionne correctement. Ne pas utiliser le lecteur si l'écran de vérification du système ne correspond pas à l'exemple donné ici. Veuillez appeler le service à la clientèle.

### Écran d'affichage

Affiche les résultats de vos tests et d'autres renseignements importants.

### Bouton m (Mode)

- Déplacement dans les paramètres du mode.
- Défile vers l'arrière.
- Arrête une alarme de rappel.

### Bouton éclairage

Commande le rétroéclairage de l'affichage et l'éclairage de test.

### Zones de prélèvement (demi-cercles foncés sur la bandelette de dosage)

Appliquer le sang ou la solution de contrôle sur une zone de prélèvement seulement. Insérer la bandelette dans le lecteur le côté imprimé vers le haut (voir image à droite).



### Port de données

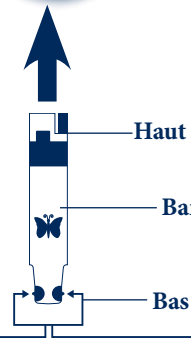
Téléchargement des résultats du test. Nécessite un système de gestion de données compatible. *Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter notre site Web ou appeler le service à la clientèle.*

### Bouton c (configuration)

- Marque un test de la solution de contrôle.
- Défile vers l'avant.
- Affiche l'horloge.
- Arrête une alarme de rappel.

### Port de la bandelette de dosage

Insérer le côté **supérieur** d'une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite ici. Le lecteur s'allume quand vous insérez la bandelette de dosage.



# Affichage du lecteur FreeStyle Lite

## Symbole du mode mémoire

Indique les résultats de tests stockés dans la mémoire du lecteur.

## Symbole de résultat du test de la solution de contrôle

Indique que vous avez marqué un résultat de test comme test de la solution de contrôle.

## Symbole de la pile

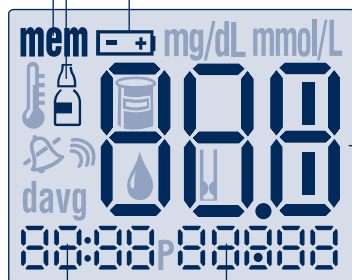
Apparaît quand vous devez remplacer la pile de votre lecteur.

## Zone de résultat de test

Affiche les résultats du test.

## Zone de message

Affiche la date, l'heure et le nombre de tests.



## Symbole du thermomètre

Apparaît si le lecteur est hors de la plage de température de fonctionnement.

## Symboles des niveaux sonores

Indique un volume élevé, bas ou arrêté.

## Symbole de la moyenne quotidienne

Indique la valeur moyenne des lectures de la glycémie des 7, 14 ou 30 derniers jours.

## mmol/L (Normes canadiennes)

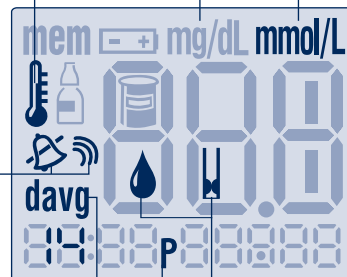
Indique l'unité de mesure.

## Symboles d'une goutte de sang et de la bandelette de dosage

Ces symboles sont présentés ensemble dans une animation pour vous indiquer le moment où le lecteur est prêt pour l'application de sang ou de la solution de contrôle.

## Symbole P

Indique l'après-midi (PM) dans le format de 12 heures seulement (par exemple, 4:00 p.m.)





## La bandelette de dosage FreeStyle Lite

Appliquer le sang ou la solution de contrôle sur **une seule zone de prélèvement de la bandelette de dosage** par test.

**Important :** Ne pas appliquer le sang sur les deux zones de prélèvement. Les bandelettes de dosage peuvent être utilisées une seule fois. Jeter les bandelettes de dosage utilisées. Vous pouvez remplir la bandelette de dosage jusqu'à 60 secondes. Assurez-vous de réappliquer l'échantillon sur la même zone de prélèvement.



### AVERTISSEMENT :

Le capuchon ou le flacon contient un desséchant qui peut être dangereux si inhalé ou avalé et peut provoquer une irritation de la peau ou des yeux.

**Important :** Le lecteur FreeStyle Lite doit être utilisé seulement avec les bandelettes de dosage FreeStyle Lite. L'utilisation d'autres bandelettes de dosage avec ce lecteur peut produire des résultats inexacts.

### Renseignements importants à propos de la bandelette de dosage

- La plage de fonctionnement du système FreeStyle Lite est de 4 °C à 40 °C (40 °F à 104 °F).
- Entreposer le paquet de bandelettes de dosage dans un endroit frais et sec, entre 4 °C et 30 °C (40 °F et 86 °F).
- Utiliser les bandelettes de dosage seulement dans la plage de température de fonctionnement.
- Ne pas exposer aux rayons directs du soleil ni à la chaleur.
- Entreposer les bandelettes de dosage dans leur flacon original seulement; ne jamais les transférer à un autre flacon ou récipient.
- Ne jamais entreposer une bandelette de dosage individuelle à l'extérieur du flacon.

- Après avoir retiré une bandelette de dosage FreeStyle Lite du flacon, bien refermer immédiatement le capuchon du flacon.
- Avec vos mains propres et sèches, vous pouvez toucher à la bandelette de dosage n'importe où pour la sortir du flacon et l'insérer dans le lecteur.
- Ne pas utiliser les bandelettes de dosage après la date de péremption. Cela pourrait entraîner des résultats inexacts.
- Ne pas plier, couper ou adapter les bandelettes de dosage FreeStyle Lite.

**Remarque :** Pour de plus amples renseignements, se référer à la notice d'accompagnement de la bandelette de dosage FreeStyle Lite.

## La solution de contrôle FreeStyle

Chaque flacon de solution de contrôle FreeStyle contient un liquide rouge comportant une quantité déterminée de glucose qui sert à :

- Pratiquer le dosage sans devoir utiliser votre propre sang.
- Vous assurer que le lecteur et les bandelettes de dosage fonctionnent bien ensemble.



Vous devez effectuer un test de la solution de contrôle en cas de doute quant aux résultats et si vous voulez confirmer que le lecteur et les bandelettes de dosage fonctionnent correctement.

Pour des renseignements au sujet de la façon d'obtenir la solution de contrôle, appeler le service à la clientèle au 1-888-519-6890.

### Renseignements sur la solution de contrôle

La solution de contrôle FreeStyle est bonne pendant trois mois après l'ouverture du flacon ou jusqu'à la date de péremption imprimée sur l'étiquette, la date la plus rapprochée prévalant.

**Important :** Compter trois mois après avoir ouvert un nouveau flacon de solution de contrôle. C'est la date à laquelle vous devez jeter la solution de contrôle. Inscrire cette date sur le côté du flacon de solution de contrôle.

**Exemple :** Vous ouvrez la solution de contrôle le 15 janvier. Compter trois mois, jusqu'au 15 avril. C'est la date à laquelle vous devez le jeter, que vous inscrivez sur le côté du flacon.

- Utiliser seulement la solution de contrôle FreeStyle avec votre système FreeStyle Lite.
- Replacer le capuchon sur le flacon de solution de contrôle immédiatement après usage.
- Ne pas utiliser la solution de contrôle après la date de péremption.
- Ne pas ajouter d'eau ou de liquide à la solution de contrôle.
- Les tests de la solution de contrôle sont stipulés être exacts seulement quand ils sont utilisés entre 15 °C et 40 °C (59 °F et 104 °F).
- Les résultats de tests de la solution de contrôle devraient se situer dans la plage imprimée sur l'étiquette du flacon de bandelettes de dosage.

**Important :** La plage de la solution de contrôle est une plage cible pour la solution de contrôle uniquement. Ce n'est pas une plage cible pour le taux de glycémie.

- Si les résultats de la solution de contrôle ne se situent pas dans cette plage, recommencer le test.
- Si les résultats de vos tests de la solution de contrôle se situent toujours à l'extérieur de la plage imprimée sur l'étiquette du flacon de bandelettes de dosage, ne pas utiliser le système FreeStyle Lite pour tester votre glycémie. Communiquez avec le Service à la clientèle.

**Mise en garde :** Les résultats des tests de la solution de contrôle FreeStyle ne reflètent pas votre taux de glycémie.

## Configuration du lecteur



- **Pour entrer dans le mode de configuration**  
Commencer avec le lecteur éteint (sans bandelette de dosage insérée). Appuyer sur le bouton « m » et le maintenir bien enfoncé jusqu'à ce que l'écran d'affichage SET apparaisse.

- **Pour quitter à tout moment**  
Appuyer sur le bouton « m » et le maintenir enfoncé jusqu'à ce que le lecteur s'éteigne.
- **Pour se déplacer dans les divers écrans**  
Appuyer sur le bouton « m » pour se déplacer dans tous les écrans de configuration comme les alarmes de rappel, le niveau sonore, l'heure, la date et ainsi de suite.
- **Pour changer les réglages dans l'écran**  
Appuyer sur le bouton « c » (configuration).

### Réglage des alarmes de rappel

Vous pouvez configurer une ou toutes les alarmes de rappel (1-4).

Remarque : L'alarme de rappel ne sonnera jamais pendant un test.

Pour régler une alarme de rappel ou plusieurs alarmes de rappel, suivre les étapes suivantes.



Sélectionner l'alarme de rappel

1. Commencer avec le lecteur éteint. Appuyer sur le bouton « m » et le maintenir enfoncé jusqu'à ce que l'écran SET affiche 01234. Vous êtes maintenant dans le mode de réglage de l'alarme de rappel et le « 0 » clignote.
2. Pour aller à la première alarme de rappel, appuyer une fois sur le bouton « c ». Vous êtes maintenant prêt à régler l'alarme de rappel 1 (le « 1 » clignote).



Sélectionner l'heure



Sélectionner les minutes



Sélectionner le volume de l'alarme de rappel



Sélectionner l'alarme de rappel

3. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au réglage de l'heure. Quand l'heure clignote, appuyer sur le bouton « c » jusqu'à ce que l'heure exacte apparaisse.

4. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au réglage des minutes. Quand les minutes clignent, appuyer sur le bouton « c » jusqu'à ce que les minutes exactes apparaissent.

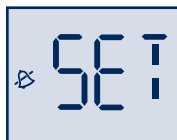
5. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au réglage du volume de l'alarme de rappel. Le réglage par défaut est à arrêter. Appuyer sur le bouton « c » pour sélectionner le réglage du volume désiré : bas, élevé ou arrêté.

6. Appuyer sur le bouton « m » pour finaliser le réglage de l'alarme. Cela vous ramène au mode de réglage SET de l'alarme de rappel. Si vous désirez régler plusieurs alarmes de rappel, appuyer sur le bouton « c » pour passer à l'alarme de rappel 2. Répéter.

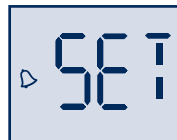
**Remarque :** Pour sauvegarder vos réglages d'alarme de rappel et sortir du mode de configuration, appuyer sur le bouton « m » et le maintenir enfoncé jusqu'à ce que le lecteur s'éteigne. Appuyer sur le bouton « m » quand le « 0 » clignote pour passer à l'écran de configuration suivant sans régler d'alarme de rappel.

## Réglage du son

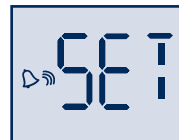
Il y a trois (3) options de volume :



Arrêté



Bas



Élevé

Le volume comporte trois options pour vous faire savoir quand la bandelette de dosage est remplie, quand la lecture est effectuée et quand une erreur s'est produite :

1. Appuyer sur le bouton « c » jusqu'à ce que le niveau sonore désiré apparaisse.
2. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au « Réglage de l'heure ».

## Réglage de l'heure



Heures



Minutes



Format de l'heure

1. Quand l'heure clignote, appuyer sur le bouton « c » jusqu'à ce que l'heure exacte apparaisse. Par défaut, le lecteur affiche l'heure dans le format de 12 heures. Le « P » s'affiche pour les heures PM.
2. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au réglage des minutes.
3. Quand les minutes clignent, appuyer sur le bouton « c » jusqu'à ce que les minutes exactes apparaissent.
4. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au « Réglage du format de l'heure ».

## Réglage du format de l'heure

1. Quand l'heure clignote, appuyer sur le bouton « c » pour passer du format 12 heures au format 24 heures et vice versa. L'heure s'ajuste automatiquement selon le format choisi.
2. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au « Réglage de la date ».



Mois



Jour



Année

### Réglage de la date et du format de date

1. Quand le mois clignote, appuyer sur le bouton « c » jusqu'à ce que le mois exact apparaisse.
2. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au réglage du jour.
3. Quand le jour clignote, appuyer sur le bouton « c » jusqu'à ce que le jour exact apparaisse.
4. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au « Format de la date ».
5. Quand la date clignote, appuyer sur le bouton « c » pour sélectionner le format mois-jour ou jour-mois. La date s'ajuste automatiquement selon le format choisi.
6. Appuyer sur le bouton « m » pour passer au réglage de l'année.
7. Quand l'année clignote, appuyer sur le bouton « c » jusqu'à ce que l'année exacte apparaisse.

Vous avez terminé la configuration du lecteur.

- Pour passer au « Réglage des alarmes de rappel de l'utilisateur », appuyer sur le bouton « m ».
- Pour quitter, appuyer sur le bouton « m » et le maintenir enfoncé.

### Utilisation des lumières de votre lecteur

Selon le mode de votre lecteur, le fait d'appuyer sur le bouton éclairage (☀) allume le rétroéclairage de l'affichage ou l'éclairage de test.



#### Utilisation du rétroéclairage de l'affichage

Le fait d'appuyer sur le bouton éclairage allume le rétroéclairage de l'affichage dans tous les modes, sauf lorsque vous appliquez un échantillon. Quand vous appliquez un échantillon, le bouton éclairage allume l'éclairage de test.

Le rétroéclairage de l'affichage s'éteint quand vous appuyez sur le bouton éclairage (☀) à nouveau ou quand le lecteur est inactif pendant 10 secondes.



#### Utilisation de l'éclairage de test

Le fait d'appuyer sur le bouton éclairage pendant que les symboles de la goutte de sang et de la bandelette de dosage sont affichés à l'écran active l'éclairage de test.

L'éclairage de test s'éteint :

- Quand vous appuyez à nouveau sur le bouton éclairage.
- Quand le lecteur reçoit la bonne quantité de sang pour un test (la bandelette de dosage FreeStyle Lite est remplie).
- Après 60 secondes d'inactivité.
- Quand la bandelette de dosage FreeStyle Lite est retirée du lecteur.

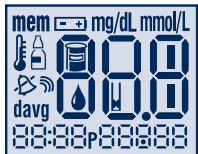
Si vous utilisez le rétroéclairage ou l'éclairage de test au cours du mode test, le rétroéclairage se rallume pour vous indiquer le résultat du test quand la mesure est effectuée.

## Exécution du test de la solution de contrôle

1



Insérer la partie supérieure de la bandelette de dosage dans le lecteur jusqu'à ce qu'elle s'arrête. Cela mettra le lecteur en marche.



Vérification du système

### Écran de vérification du système

Quand le lecteur est allumé, cet écran apparaît afin que vous puissiez vous assurer que l'affichage fonctionne correctement.

2



**Attendre** que le lecteur affiche les symboles de la goutte de sang et de la bandelette de dosage.


3



Toucher doucement la solution de contrôle avec **la zone de prélèvement** de la bandelette de dosage seulement.

**Important :** Ne pas appliquer la solution de contrôle sur les deux zones de prélèvement de la bandelette de dosage.

Si l'invite sonore est activée, le lecteur émettra un signal sonore lorsque la bandelette de dosage sera pleine. Une petite ligne se déplacera dans le sens horaire autour de l'écran d'affichage pendant que l'échantillon est traité.

Le résultat apparaîtra sur l'écran d'affichage et si le son est activé, votre lecteur émettra deux bips. Pour marquer le résultat comme un résultat de solution de contrôle, appuyer sur le bouton « c » et le maintenir enfoncé pendant deux secondes jusqu'à ce que le symbole de la solution de contrôle (  ) apparaisse dans le coin supérieur gauche de l'écran d'affichage.

Si vous avez marqué par erreur un test de glycémie comme un test de solution de contrôle, vous pouvez l'annuler en appuyant à nouveau sur le bouton « c » et en le maintenant enfoncé pendant deux secondes.

4



Comparez les résultats de votre test de la solution de contrôle à la plage imprimée sur l'étiquette du flacon de bandelettes de dosage. Les résultats de la solution de contrôle devraient se situer dans la plage imprimée sur le côté du flacon de bandelettes de dosage.

Les résultats de test hors la plage peuvent être dus à :

- Une erreur dans l'exécution du test.
- L'utilisation d'une solution de contrôle périmée ou contaminée.
- Un mauvais codage du lecteur.
- Une détérioration de la bandelette de dosage.
- Un mauvais fonctionnement du lecteur.

## Dosage de la glycémie



**Important :** Afin d'assurer des résultats exacts, lavez vos mains et le site de prélèvement (par exemple, votre avant-bras) au savon et à l'eau. S'assurer qu'il n'y ait pas de crème ou de lotion sur le site de prélèvement. Bien sécher vos mains et le site de prélèvement.

- Avec le lecteur FreeStyle Lite, vous pouvez tester votre glycémie sur l'avant-bras, le bras, la main, la cuisse, le mollet ou les doigts.
- Les tests avec le lecteur FreeStyle Lite requièrent un très petit échantillon, 0,3 microlitre de sang, soit environ la taille d'une tête d'épingle (exemple : •).

### AVERTISSEMENT :

Nous vous recommandons de tester votre glycémie sur les doigts si vous effectuez un test pour déterminer s'il s'agit d'hypoglycémie (faible glycémie) ou si vous souffrez de mauvaise perception de l'hypoglycémie.

Vous pouvez tester pour déterminer s'il s'agit d'hypoglycémie quand :

- Vous avez des symptômes tels que faiblesse, sueurs, nervosité, mal de tête ou confusion.
- Vous avez retardé un repas après avoir pris de l'insuline.
- Votre professionnel de la santé vous avise de le faire.

## Exécution du dosage de la glycémie

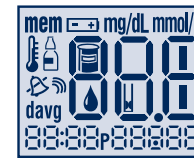
1



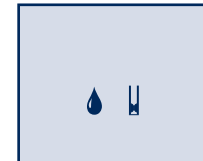
### Préparation du lecteur

Insérer une bandelette de dosage FreeStyle Lite dans le lecteur jusqu'au fond. Le lecteur s'allumera.

**Remarque :** Si vous ne commencez pas le test dans les deux minutes, le lecteur s'éteindra. Pour rallumer le lecteur, sortir la bandelette de dosage FreeStyle Lite inutilisée et la réinsérer dans le lecteur.



Vérification du système



Symboles de la goutte de sang et de la bandelette de dosage

### Écran de vérification du système

Quand le lecteur s'allume, cet écran apparaît afin que vous puissiez vous assurer que l'affichage fonctionne correctement.

Les symboles de la goutte de sang et de la bandelette de dosage s'afficheront à l'écran d'affichage. Le lecteur est maintenant prêt pour l'application de l'échantillon de sang.

### Hématomes possibles

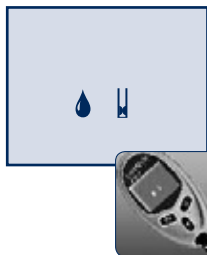
Il est possible qu'un hématome se produise au site de prélèvement. En présence d'un hématome, vous pouvez choisir un autre site de prélèvement.

## 2 Obtention d'un échantillon de sang

Choisir un site de prélèvement. Il y a des différences à effectuer un dosage sur les doigts par rapport aux autres sites. Utiliser le dispositif autopiqueur pour un obtenir un échantillon de sang. Se référer à la notice d'accompagnement du dispositif autopiqueur pour obtenir des instructions détaillées sur l'utilisation du dispositif autopiqueur FreeStyle.

**AVERTISSEMENT :** Si vous effectuez un test pour déterminer s'il s'agit d'hypoglycémie (faible glycémie) ou si vous souffrez de mauvaise perception de l'hypoglycémie, nous vous recommandons de tester votre glycémie sur les doigts.

3



### Remplissage de la bandelette de dosage FreeStyle Lite avec le sang

- S'assurer que la bandelette de dosage FreeStyle Lite est dans le lecteur et que le lecteur est allumé. Vous êtes maintenant prêt à appliquer l'échantillon de sang.
- Approcher la bandelette de dosage FreeStyle Lite légèrement en biais par rapport à l'échantillon de sang.
- La bandelette de dosage FreeStyle Lite aspire le sang dans la bandelette par la zone de prélèvement.

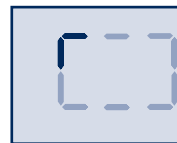


Zone de prélèvement de la bandelette de dosage

## Renseignements importants à propos de la bandelette de dosage

- Ne pas appuyer la bandelette de dosage FreeStyle Lite sur le site de prélèvement.
- Ne pas gratter le sang sur la bandelette de dosage FreeStyle Lite.
- Ne pas appliquer de sang sur le côté plat de la bandelette de dosage FreeStyle Lite.
- Ne pas appliquer de sang sur la bandelette de dosage FreeStyle Lite quand la bandelette de dosage FreeStyle Lite n'est pas dans le lecteur.
- Ne pas mettre de sang ou de corps étrangers dans le port de la bandelette de dosage FreeStyle Lite.

## 4 Attente du résultat



- Ne pas retirer la bandelette de dosage FreeStyle Lite de l'échantillon avant d'entendre un bip ou de voir la petite ligne se déplacer dans le sens horaire sur l'écran du lecteur. Cela signifie que vous avez assez de sang et que le lecteur lit votre glycémie.
- Si, après cinq secondes, le lecteur ne montre pas une petite ligne se déplaçant autour de l'écran d'affichage, l'échantillon est peut-être trop petit. Vous pouvez ajouter du sang à la zone de prélèvement de la bandelette de dosage où vous avez commencé jusqu'à 60 secondes après la première application.



- Le résultat du test est complet quand le résultat de votre test de glycémie est affiché sur l'écran d'affichage et que vous entendez deux bips.
- Le temps pris par le lecteur pour afficher une lecture dépend du taux de glycémie. Plus votre taux de glycémie est élevé, plus cela prend du temps pour obtenir le résultat.

## Lecture LO (bas) et HI (élevé)

**Important :** Des lectures de glycémie élevées ou faibles peuvent indiquer la présence d'un trouble médical potentiellement grave. Le lecteur FreeStyle Lite affiche des résultats allant de 1,1 à 27,8 mmol/L.

Si le résultat de votre test est inférieur à 1,1 mmol/L, LO (bas) apparaîtra à l'écran d'affichage du lecteur. Cette lecture indique une hypoglycémie (faible taux de glycémie) grave.



Lecture LO

### Lecture LO avec symptômes

Si vous obtenez une lecture LO et que vous avez des symptômes tels que faiblesse, sueurs, nervosité, mal de tête ou confusion, **alors** suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hypoglycémie.

### Lecture LO sans symptôme

Si vous obtenez une lecture LO, mais n'avez aucun symptôme d'hypoglycémie, **alors** recommencez le test sur vos doigts avec une nouvelle bandelette de dosage. Si vous obtenez encore une lecture LO, suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hypoglycémie.

Si votre test est supérieur à 27,8 mmol/L, HI (élevé) apparaîtra à l'écran d'affichage du lecteur. Ce résultat indique une hyperglycémie (taux de glycémie élevé) grave.



Lecture HI

### Lecture HI avec symptômes

Si vous avez des symptômes tels que soif, fatigue, miction excessive ou vision trouble, **alors** suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hyperglycémie.

## Lecture HI sans symptôme

Si vous obtenez une lecture HI, mais n'avez aucun symptôme d'hyperglycémie, **alors** recommencez le test avec une nouvelle bandelette de dosage. Si vous obtenez encore une lecture HI, suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hyperglycémie.

## Résultats du lecteur

### Mémoire du lecteur

- **Pour entrer**

Commencer avec le lecteur éteint (sans bandelette de dosage insérée). Appuyer sur le bouton « **m** » et le relâcher; le premier écran de mémoire qui apparaît est l'écran de la moyenne de 7 jours.

- **Pour quitter**

Appuyer sur le bouton « **m** » et le maintenir enfoncé jusqu'à ce que le lecteur s'éteigne.

### Moyenne de 7, 14 et 30 jours

Le premier écran que vous voyez affiche votre moyenne de 7 jours. Il comprend toutes les lectures des 7 derniers jours, à partir de la date et de l'heure courantes indiquées sur le lecteur. (Les lectures de solution de contrôle, LO et HI ne sont pas comprises dans la moyenne.)



Exemple :

7davg = votre moyenne de 7 jours

n = indique le nombre de résultats inclus dans la moyenne

Le bouton « **c** » vous permet de passer aux moyennes de 14 et 30 jours. Continuer d'appuyer sur le bouton « **c** » pour afficher les résultats de tests sauvegardés. Le résultat le plus récent s'affichera en premier.

Le bouton « **m** » vous permet de défiler vers l'arrière.



## Résultats de tests

Le lecteur sauvegarde les résultats des 400 derniers tests, avec l'heure et la date de ceux-ci. Vous pouvez faire défiler tous vos résultats en appuyant sur le bouton « c » et en le maintenant enfoncé. Le premier résultat que vous voyez est le résultat le plus récent.



**Température :** Un résultat accompagné du symbole du thermomètre indique que la lecture a été prise en dehors de la plage de température de fonctionnement du lecteur et pourrait ne pas être exacte. Cette valeur est incluse dans vos moyennes de 7, 14 et 30 jours.

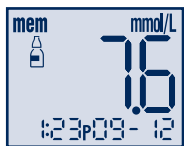
**Lecture LO (bas) :** Une lecture LO (inférieure à 1,1 mmol/L) est inscrite dans la mémoire en tant que LO.

**Lecture HI (élevé) :** Une lecture HI (supérieure à 27,8 mmol/L) est inscrite dans la mémoire en tant que HI.



### Dosage de la glycémie

Un résultat affiché sans le symbole de la solution de contrôle (🧪) indique qu'il s'agit d'une lecture de la glycémie. La date et l'heure du test apparaîtront au bas de l'écran.



### Test de la solution de contrôle

Une valeur avec (🧪) indique que vous avez marqué cette lecture comme étant un test de la solution de contrôle. La date et l'heure de la lecture de la solution de contrôle apparaîtront au bas de l'écran.

## Téléchargement des données



Le symbole « PC » s'affiche quand un câble de données est inséré dans le port de données du lecteur. Vous ne pouvez pas effectuer un test quand un câble de données est inséré dans le port de données du lecteur.


Le lecteur affichera « PC » jusqu'à ce que le câble de données soit retiré du port de données.

(Nécessite un système de gestion de données compatible.)

*Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter notre site Web ou appeler le service à la clientèle.*

## Entretien du lecteur

### Pile

Le lecteur FreeStyle Lite est offert avec une pile au lithium de 3 volts n° 2032 préinstallée. La pile fournit assez de puissance au lecteur pour effectuer environ 500 tests. Si la pile est faible, le symbole de la pile (  ) apparaît sur chaque écran d'affichage jusqu'à ce que vous remplaciez la pile. Quand la pile est faible, le rétroéclairage de l'affichage et l'éclairage de test peuvent ne pas s'allumer.

**Important :** *Quand ce symbole apparaît, ou quand le rétroéclairage et l'éclairage de test commencent à baisser, vous devez immédiatement remplacer la pile.*

- Pour éviter de perdre les réglages de l'heure et de la date, remplacer la pile dans un délai d'une minute après avoir enlevé la vieille pile.
- Si vous prenez plus d'une minute pour remplacer la pile, vous devrez peut-être reconfigurer l'heure et la date afin d'obtenir les bonnes moyennes de 7, 14 et 30 jours. Si les réglages de l'heure et de la date sont perdus, l'heure et la date indiquent 12:00 et 00-00 en clignotant jusqu'à ce qu'elles soient reconfigurées.
- Le fait d'enlever la pile n'a pas d'effet sur la mémoire du lecteur ou les réglages sauvegardés de l'utilisateur (comme le format de la date et de l'heure).
- Même si vous perdez les réglages de l'heure et de la date, vous pouvez quand même effectuer un dosage de la glycémie, et les résultats ne seront pas influencés.

### Remplacement de la pile

1



Retourner le lecteur. Appuyer sur le fermoir du volet du compartiment des piles pour l'ouvrir. Retourner le volet du compartiment des piles vers le haut pour l'ouvrir, puis l'enlever du lecteur.

Pour enlever la pile, pousser la pile vers le bas pour la dégager.

### Remplacement de la pile (suite)

2



Installer le côté avec le signe positif (+) de la pile vers le haut et vers vous.

3



Pour refermer, pencher le revers du volet du compartiment des piles vers le lecteur et le retourner vers le bas jusqu'à ce qu'il se fixe en place.



**Remarque :** La pile à l'intérieur de ce produit doit être enlevée et jetée conformément à la réglementation locale sur la collecte sélective des piles et des piles usagées.

### Entretien de votre lecteur

Éviter que de la saleté, de la poussière, du sang, de la solution de contrôle, de l'eau ou tout autre liquide ne se trouve sur la bandelette de dosage et dans le port de données.

Nettoyer l'extérieur du lecteur à l'aide d'un linge humide avec l'une des solutions suivantes :

- Du détergent doux/savon doux et de l'eau.
- De l'alcool isopropylique à 70 %.
- Un mélange d'une part d'eau de Javel de ménage et de neuf parts d'eau.

**Important :** *Ne jamais immerger le lecteur dans l'eau ou un autre liquide.*

## Dépannage du système

### Messages d'erreur

#### Erreur 1



##### Causes possibles

- L'échantillon est trop petit.
- La bandelette de dosage FreeStyle Lite présente un problème.
- Le lecteur présente un problème.
- Très faible taux de glycémie (moins de 1,1 mmol/L).

##### Ce que vous devez faire

1. Si vous avez des symptômes tels que faiblesse, sueurs, nervosité, mal de tête ou confusion, suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hypoglycémie.
2. Effectuer un test de la solution de contrôle en utilisant une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite. Si le résultat du test de la solution de contrôle se situe à l'intérieur de la plage imprimée sur l'étiquette du flacon de bandelettes de dosage, recommencer le dosage avec du sang et une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite.
3. Si le second test avec la solution de contrôle ne fonctionne pas ou si l'erreur persiste, appeler le service à la clientèle.

#### Erreur 2



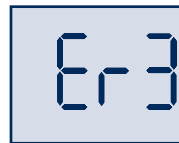
##### Causes possibles

- La bandelette de dosage FreeStyle Lite présente un problème.
- Le lecteur présente un problème.
- Taux de glycémie très élevé (supérieur à 27,8 mmol/L).
- Solution de contrôle élevée appliquée quand la température est trop froide. (Cela s'applique seulement à la solution de contrôle qui est étiquetée ÉLEVÉ.)

##### Ce que vous devez faire

1. Si vous avez des symptômes tels que soif, fatigue, miction excessive ou vision trouble, suivez les recommandations de votre médecin pour traiter l'hyperglycémie.
2. Effectuer un test de la solution de contrôle en utilisant une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite. Si le résultat du test de la solution de contrôle se situe à l'intérieur de la plage imprimée sur l'étiquette du flacon de bandelettes de dosage, recommencer le dosage avec du sang et une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite.
3. Si le second test avec la solution de contrôle ne fonctionne pas ou si l'erreur persiste, appeler le service à la clientèle.

#### Erreur 3



##### Causes possibles

- Procédure de dosage incorrecte. Par exemple, mettre du sang sur la bandelette de dosage avant d'insérer la bandelette de dosage dans le lecteur ou appliquer du sang avant l'affichage des symboles de la goutte de sang et de la bandelette de dosage.
- La bandelette de dosage FreeStyle Lite présente un problème.
- Le lecteur présente un problème.

##### Ce que vous devez faire

1. Assurez-vous que les symboles de la goutte de sang et de la bandelette de dosage sont affichés à l'écran avant d'appliquer du sang ou la solution de contrôle.
2. Effectuer un test de la solution de contrôle en utilisant une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite. Si le résultat du test de la solution de contrôle se situe à l'intérieur de la plage imprimée sur l'étiquette du flacon de bandelettes de dosage, recommencer le dosage avec du sang et une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite.
3. Si le second test avec la solution de contrôle ne fonctionne pas ou si l'erreur persiste, appeler le service à la clientèle.

## Erreur 4



### Causes possibles

- La bandelette de dosage FreeStyle Lite présente un problème.
- Le lecteur présente un problème.

### Ce que vous devez faire

1. Effectuer un test de la solution de contrôle en utilisant une nouvelle bandelette de dosage. Si le résultat du test de la solution de contrôle se situe à l'intérieur de la plage imprimée sur l'étiquette du flacon de bandelettes de dosage, recommencer le dosage avec du sang et une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite.
2. Si le second test avec la solution de contrôle ne fonctionne pas ou si l'erreur persiste, appeler le service à la clientèle.

## Dépannage

### Le lecteur ne se met pas en mode test après l'insertion d'une bandelette de dosage.

Cause probable	Ce que vous devez faire
La pile est épuisée.	Remplacer la pile (et reconfigurer la date et l'heure, s'il y a lieu).
La pile est mal installée ou il n'y a pas de pile dans le lecteur.	Vérifier si la pile est installée correctement, le signe positif (+) vers le haut et vers vous.
La bandelette de dosage est insérée à l'envers, est insérée du mauvais côté ou n'est pas insérée complètement dans le lecteur.	Insérer la bandelette de dosage FreeStyle Lite le côté imprimé vers le haut et le dessus de la bandelette dans le lecteur.
Le lecteur est défectueux ou les bandelettes de dosages sont défectueuses.	Appeler le service à la clientèle.
Du sang ou un corps étranger s'est introduit dans le port de la bandelette de dosage.	Appeler le service à la clientèle.

### Le dosage ne commence pas après avoir appliqué l'échantillon de sang.

Cause probable	Ce que vous devez faire
L'échantillon de sang est trop petit.	Vous pouvez ajouter du sang à la zone de prélèvement de la bandelette de dosage FreeStyle Lite où vous avez commencé jusqu'à 60 secondes après la première application. Au besoin, recommencer le test en utilisant une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite et un échantillon de sang plus important.
Bandelette de dosage défectueuse.	Recommencer le test avec une nouvelle bandelette de dosage FreeStyle Lite.
L'échantillon est appliqué après que le délai d'attente du lecteur (deux minutes) soit écoulé et que le lecteur se soit éteint.	Recommencer le test en utilisant une nouvelle bandelette de dosage. Attendre que les symboles de la goutte de sang et de la bandelette de dosage soient affichés à l'écran avant d'appliquer l'échantillon de sang.
Le lecteur est défectueux ou les bandelettes de dosages sont défectueuses.	Appeler le service à la clientèle.

## Spécifications du système FreeStyle Lite

Méthode de dosage	Capteur électrochimique coulométrique
Arrêt automatique	Deux minutes après la dernière action de l'utilisateur
Longévité des piles	500 tests
Calibrage	Équivalent plasmatique
Hématocrite	15 % à 65 %
Unités de mesure	mmol/L
Temp. d'entreposage du lecteur	-20 °C à 60 °C (-4 °F à 140 °F)
Mémoire	400 dosages de la glycémie et tests de la solution de contrôle avec la date et l'heure
Humidité relative de fonctionnement	5 % à 90 % (sans condensation)
Température de fonctionnement	4 °C à 40 °C (40 °F à 104 °F)
Source d'alimentation	Une pile au lithium de 3 volts n° 2032, remplaçable
Plage de résultats	1,1 à 27,8 mmol/L
Échantillon	Échantillons frais de sang capillaire entier
Taille de l'échantillon	0,3 microlitre (300 nanolitres)
Dimensions	Largeur 3,99 cm (1,57 po) x longueur 7,37 cm (2,9 po) x épaisseur 1,65 cm (0,65 po)
Poids	40 grammes (1,4 oz) incluant la pile

Manufacturer/Fabricant :  
Abbott Diabetes Care  
1360 South Loop Road  
Alameda, CA 94502

Distributed by/Distribué par :  
Abbott Diabetes Care  
Mississauga, Ontario L5N 3R3  
Canada

Customer Care is available 24 hours a day, 7 days a week.  
Le service à la clientèle est accessible 24 heures par jour et 7 jours  
par semaine.

[www.AbbottDiabetesCare.com](http://www.AbbottDiabetesCare.com)  
Call Customer Care  
Toll Free at 1-888-519-6890

[www.AbbottDiabetesCare.com](http://www.AbbottDiabetesCare.com)  
Appeler le service à la clientèle  
Sans frais au 1-888-519-6890

This product(s) and/or its use are protected by one or more of the following patents

Ces produits et/ou leurs usages sont protégés par un ou plusieurs des brevets suivants : US6,071,391;  
US6,120,676; US6,143,164; US6,156,173; US6,299,757; US6,338,790; US6,503,381; US6,591,125; US6,607,658;  
US6,616,819; US6,618,934; US6,676,816; US6,749,740; US6,893,545; US6,942,518; US7,058,437; US7,615,637;  
USD587,142; EP1119637; EP1145000; EP0958495, CA2346415; CA2358993; CA2351796; CA2423837.

Additional patents may be issued and/or pending / Des brevets supplémentaires peuvent être émis ou en  
attente d'émission.

FreeStyle and FreeStyle Lite are trademarks of the Abbott Group of Companies in various jurisdictions.

FreeStyle et FreeStyle Lite sont des marques de commerce du groupe d'entreprises Abbott dans divers pays.



Abbott Diabetes Care Ltd.  
Range Road  
Witney, Oxon  
OX29 0YL, UK



Abbott Diabetes Care Inc.  
1360 South Loop Road  
Alameda, CA 94502 USA